



Club Alpino Italiano  
  
VAL VIBRATA  
MONTI GEMELLI

PROGRAMMA

2024



# INDICE

- 4 Presentazione
- 6 Calendario attività
- 10 Tesseramento e Regolamento
- 12 La Montagnaterapia
- 14 La Scuola Gran Sasso
- 18 Convenzioni
- 20 Programmi
- 28 Sedi & Rifugi
- 29 Contatti



## I SALUTI DEL NOSTRO PRESIDENTE

*Carissimi Soci,*

*siamo al terzo anno di vita della nostra Sezione, e nel presentarvi il nostro Programma 2024 non posso che essere felice: tantissime attività sulle montagne di tutto il centro Italia e anche oltre, in Dolomiti, sul Gran Zebrù, in Grecia...*

*Abbiamo raggiunto l'anno scorso 413 soci, effettuato 72 uscite ufficiali e svolto tante altre con singoli gruppi di Soci, abbiamo riaperto e censito oltre 20 nuovi sentieri, attrezzato falesie, avviato il settore Speleo, confermata l'esperienza di montagnaterapia con nuove realtà, inaugurati tre gruppi territoriali (Roseto, Garrano, Corropoli) ed il Gruppo Scuola, avviati i Cai Family, inaugurato il nuovo "Centro Didattico-Ambientale Salinello" (il nostro fiore all'occhiello!!!), svolto il primo Campus estivo per ragazzi, effettuato ben tre traversate di massicci, percorso tutte le ferrate del nostro comprensorio, valorizzati gli aspetti culturali del territorio con il Festival, e infine, udite udite, siamo a*

*buon punto con l'introduzione legislativa dei nostri Monti Gemelli nel nome del Parco Nazionale Gran Sasso-Monti della Laga!!!*

*Ma soprattutto – ed è questo che mi rende più orgoglioso e lieto - si è approfondita l'amicizia fra tanti di noi, che hanno trovato appagamento e motivazione nell'andare per monti: scoprendo che la vita può essere passione e bellezza!*

*Abbiamo deciso, per spirito ecologico e per stare al passo coi tempi, di rinunciare al cartaceo: il nuovo format on line consentirà fra l'altro di aggiornare uscite ed eventi, restando sempre aggiornati con il semplice uso del cellulare.*

*Un anno entusiasmante sta per finire, un nuovo entusiasmante anno sta per*

*arrivare: dunque, buona lettura e buona Montagna a tutti!!!*

*Marco*

*Presidente del CAI Val Vibrata – Monti Gemelli*





# CALENDARIO ATTIVITA' 2024

PROGRAMMA ESCURSIONISMO  
GIORNO - EVENTO - ACCOMPAGNATORE

## GENNAIO

- 1** CAPODANNO
- 6** BEFANE A CAMPLI (*Evelina Di Berardo*)
- 7** INVERNALE AL MONTE VETTORE (*Antonio Nardi*)
- 14** CIASPOLATA AL CEPPO (*Ivano Volpini*)
- 21** ANELLO DI GARRANO AL RIFUGIO DELL'ACQUACHIA-  
RA (*Marco Nardi*)
- 28** **CAI FAMILY:** SENTIERO DELLE PINCIARE, SANT'OME-  
RO (*Sabrina Angellini*) [Adatta alle Joelettes](#)

## FEBBRAIO

- 4** CIASPOLATA DA BOSCO TRIGNANO A CIMA ALTA  
( *Davide Francioni*)
- 11** CARNEVALE
- 18** **CAI FAMILY:** TRONTO RIVER E PULIZIA DELLA SPIAG  
GIA (*Giuseppe Di Fazio*) [Adatta alle Joelettes](#)
- 24** LUNA PIENA: NOTTURNA AL MONTE VELETTA



(*Isabella Biondi*)

## MARZO

- 3** **CAI FAMILY:** RISERVA DEL BORSACCHIO, ROSETO,  
(*Fausto Falone*) [Adatta alle Joelettes](#)
- 10** SENTIERI DEL GUSTO: ENOTREKKING TRA LE VIGNE E  
LE CANTINE DI TORANO (*Fabrizio Francioni*)
- 17** **CAI FAMILY:** ANELLO IN VALLE DEGLI SCOIATTOLI  
(*Pietro Adriani*)
- 24** ANELLO DEI BORGHI DELLA LAGA: OLMETO, SETTE-  
CERRI, LATURO (*Domenico Cornacchia*)
- 31** PASQUA

## APRILE

- 1 PASQUETTA**  
**APRILE: 1° CORSO DI SPELEOLOGIA**, Direttore Andrea Monti (gruppo Speleo "Pipistrelli dei Monti Gemelli", *referente Riccardo Piccioni e Adriana Mauceri*)
- 13/14 RIFUGIAMOCI** (Rifugio di Fratta Montanara e Monte della Farina)
- 21 CAI FAMILY: VALLE DELLE CENTO FONTI**  
*(Ivano Volpini)*
- 25/28 PONTE DI PRIMAVERA A GAETA E SPERLONGA** (a cura del Gruppo Arrampicata Monti Gemelli, *referenti Marco Collini e Massimo Razzetti*)
- 

## MAGGIO

- 1 FESTA DEL LAVORO**
- 5 GOLE DI CELANO** *(Matteo Di Antonio)*
- 11/12 RIFUGIAMOCI** (Rifugio di Casali e Pizzo Berro)
- 19 CAI FAMILY: ANELLO BOMINACO/MONTE OFFERMO**  
*(Francesco Trifoni)*
- 26 METTIAMOCI DI TRAVERSO**, 2^ Traversata dei Monti Gemelli (5° FESTIVAL dei MONTI GEMELLI)
- 

## GIUGNO

- 2 FESTA DELLA REPUBBLICA**  
**GIUGNO: ANTEPRIMA DEL "CAMMINO TRA I DUE**

REGNI" *(4 giorni, a cura di Marco Nardi)*

- 9 CAI FAMILY: BOSCO DELLE CASERMETTE**  
*(Valeria Zannoni)* **Adatta alle Joelettes**
- 16 METTIAMOCI DI TRAVERSO:** il "Centenario dei Poveri"  
*(Marco Nardi)*
- 22/23 INTERSEZIONALE** (con il CAI ROMA): Salinello e Foltro-  
*ne (Stefano Frigeri)*
- 30 MONTE SIRENTE, PER IL RIFUGIO LA VECCHIA**  
*(Roberto Carradori)*
- 

## LUGLIO

- 7 THE NORTH FACE: DAL LAGO DI PAGLIARA AL PRENA**  
*(Andrea Zitti)*
- 14 CAI FAMILY: PANTANI DI ACCUMOLI E MONTE UTERO**  
*(Francesco Trifoni)* **Adatta alle Joelettes**
- 15/20 CAMPUS ESTIVO RAGAZZI** *(Chiara Onori, Valeria Zannoni)*
- 21 METTIAMOCI DI TRAVERSO:** traversata dei Monti Sibilini  
*(Roberto Carradori)*
- FINE LUGLIO: 26^ NOTTE DELLE PAURE**  
*(Luigi Cipriani)* **Adatta alle Joelettes**
- 

## AGOSTO

- 4 ANELLO DEL GRANDE IMBUTO DEL VETTORE**  
*(Enrico Landi)*

- 11** **CAI FAMILY:** "SALITA SU' LA CROCE" (*Ugo Pomponi e Gennarino Di Lorenzo*)
- 15** **FERRAGOSTO**
- 18** **THE NORTH FACE:** DA SANTA COLOMBA AL PRENA (*Andrea Zitti*)
- 22/25** FERRATA DELLE BOCCHETTE, DOLOMITI DI BRENTA (*Francesca Piria, Carlo Verzani*)
- 

## SETTEMBRE

- 1** **METTIAMOCI DI TRAVERSO:** TRAVERSATA DELLA MAIELLA (*Marco Nardi*)
- 8** **CAI FAMILY:** e GIORNATA R.A.M.: AL RIFUGIO D'AR-CANGELO (*a cura del CAI Isola del Gran Sasso*)
- 15** MONTE PRIORA DAL SANTUARIO DELL'AMBRO (*Silvano Fanini*)
- 20/22** **GIRO DEL GRAN ZEBRU'** (*referente Davide Francioni, con la straordinaria guida di MARCO CONFORTOLA!!!*)
- 22/27** **PONTE D'AUTUNNO: ISOLA DI KALYMNOS (GRECIA)** (*a cura del Gruppo Arrampicata dei Monti Gemelli, referenti MARCO COLLINI e MASSIMO RAZZETTI*)
- 29** VALLE DEL VENACQUARO (*Matteo Di Antonio*)
- 

## OTTOBRE

**OTTOBRE:** CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA "AL1" della "SCUOLA GRAN SASSO" (*direttore Marco Nardi*)

- 6** IL RIO GARRAFO (*a cura del Gruppo Speleo "I Pipistrelli dei Monti Gemelli"*)
- 13** TERMINILLO (*Intersezionale con il CAI ROMA, Stefano Frigeri*)
- 20** MONTE POZZONI E LE SORGENTI DEL VELINO, MONTI REATINI (*Fabrizio Francioni*)
- 27** 5<sup>A</sup> FESTA D'AUTUNNO e SAGRA DELLA GENZIANA
- 

## NOVEMBRE

- 3** **CAI FAMILY:** DA ROSETO A MONTE PAGANO (*Fausto Falone*) [Adatta alle Joelettes](#)
- 10** COLORI D'AUTUNNO: I FAGGI TORTI (*Ivano Volpini*)
- 15** LUNA PIENA IN MONTAGNA (*Marco Nardi*)
- 24** **CAI FAMILY:** LU PIANTO' DE NARDO' A MORRICE (*Domenico Cornacchia*)
- 

## DICEMBRE

- 1** **CAI FAMILY:** SUL "CAMMINO TRA I DUE REGNI": ANELLO DI CASTEL MANFRINO (*Marco Nardi*) [Adatta alle Joelettes](#)
- 8** FESTA D'INVERNO (*Intersezionale con il CAI ORIOLO, VITERBO, Roberto Bellini*)
- 14** PASSEGGIATA CON LA LUNA PIENA & CENA DI FINE ANNO
- 22** IL BOSCO DEGLI AGRIFOGLI (*Marco Nardi*)



- 25**    **NATALE**  
**29**    SUL "CAMMINO TRA I DUE REGNI": GLI EREMI DEL COLLE SAN MARCO (*Marco Nardi*)
- 



---

**GRUPPO SPELEO "I PIPISTRELLI DEI MONTI GEMELLI"**  
(referente: *RICCARDO PICCIONI e ADRIANA MAUCERI*)

**APRILE:** 1° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA  
(in collaborazione con lo SPELEO CLUB di Teramo)

---

**GRUPPO ARRAMPICATA MONTI GEMELLI**  
(referenti: *MARCO COLLINI & MASSIMO RAZZETTI*)

- o PONTE DI PRIMAVERA A GAETA/SPERLONGA
  - o PONTE D'AUTUNNO A KALYMNOS (GRECIA)
  - o USCITE DI FINE SETTIMANA nelle falesie "di casa" e in Italia centrale
- 

**GRUPPO MONTAGNATERAPIA**  
(referenti: *SARA, GIANNI, CAMILLA*)  
USCITE BISETTIMANALI OGNI DUE GIOVEDI' DEL MESE

---

**GRUPPO SCUOLA**  
(referente: *SONIA PATACCA*)  
3<sup>A</sup> EDIZIONE "SUL SENTIERO DELLA LEGALITA'"

---

**GRUPPO GIOVANI**  
(referenti: *CHIARA ONORI & VALERIA ZANNONI*)  
2° CAMPUS ESTIVO per ragazzi delle scuole elementari e medie

---

**SCUOLA GRAN SASSO**  
(referente: *DARIO DI GENNARO*)

---

**5° FESTIVAL DEI MONTI GEMELLI**  
(referente: *DAVIDE FRANCONI*)

## 1. Per tesserarsi al CAI occorre:

• Compilare l'apposita SCHEDA (da ritirare nelle Sedi o da scaricare dal sito web): quella di SOCIO ORDINARIO, oppure *FAMILIARE* (se coabitante col Socio Ordinario) o *GIOVANE* (se minore di anni 18) • Muoversi di DUE FOTO TESSERE

• Versare la quota per la TESSERA (€ 5)

• Versare la quota relativa al proprio BOLLINO (€ 50 per il Socio Ordinario, € 25 per il Socio Familiare e l'Ordinario Juniores minore di anni 25, € 10 per il Socio Minore di anni 18)

## 2. Per rinnovare il tesseramento occorre:

• Recarsi in Sede e ritirare il BOLLINO dell'anno, pagando la solita quota.

## LA QUOTA ASSOCIATIVA GARANTISCE:

• La copertura assicurativa per gli interventi di Soccorso Alpino (incluso l'elisoccorso) per incidenti in montagna del Socio, anche se occorsi nelle proprie attività individuali;

# TESSE RAMEN TO

• La copertura assicurativa per infortunio (info sul sito del CAI nazionale) avvenuto durante le attività sociali del CAI, ovunque praticate in Italia e nei paesi europei che riconoscono la "reciprocità" (comunque tutti i Paesi delle regioni alpine);

• L'abbonamento e la spedizione all'indirizzo indicato sulla Scheda del periodico bimensile "La rivista del Club Alpino Italiano", nonché alla rivista on-line "LO SCARPONE";

• La possibilità di beneficiare dei numerosissimi sconti riservati ai Soci in tutti i

RIFUGI del CAI (quasi tutti i rifugi delle Alpi e degli Appennini, nonché quelli dei Paesi europei che garantiscono la "reciprocità"), e nei negozi convenzionati; è possibile inoltre, rivolgendosi alla propria Sezione, ordinare materiale scontato (cartine, abbigliamento, gadget, ecc.) dallo shop on line del CAI Centrale;

• Il libero ingresso nelle sedi di altre Sezioni e Sottosezioni, nonché la libera partecipazione a manifestazioni ed eventi da esse organizzate.

• Di usufruire delle Convenzioni sottoscritte dalla nostra Sezione con operatori o strutture del territorio; • l'accesso gratuito alla App "GeoResQ", indispensabile strumento per tutti i frequentatori della montagna di geolocalizzazione e invio richiesta di aiuto tramite smartphone.



## USCITE SOCIALI

1. E' obbligatorio **PRENOTARE** la propria partecipazione alla gita o all'evento sociale nelle modalità richieste dalla **SCHEDA**; normalmente riempiendo facilmente il **MODULO GOOGLE FORM** allegato alla stessa scheda;
2. E' obbligatorio rispettare il **TERMINI** di prenotazione indicato: normalmente entro la mezzanotte del **VENERDI'** per la classica escursione domenicale; rispettare questa norma è fondamentale per **ATTIVARE L'ASSICURAZIONE CAI**;
3. **I NON SOCI** possono partecipare alle uscite, ma pagando la quota assicurativa di € 15 in **SEDE** o ad un **SOCIO DELEGATO** per zona, rispettando il termine indicato al punto 2;

# REGOLA MENTO

4. Chi è impossibilitato a partecipare per seri motivi sopravvenuti, deve **COMUNICARLO IMMEDIATAMENTE** al numero CAI di riferimento indicato sulla scheda; se **NON SOCIO** perderà ovviamente la quota assicurativa già versata.

5. Il **CAPO GITA** è responsabile della sicurezza della stessa e può prendere quindi provvedimenti per garantirla: dal cambiamento di programma e percorso, fino al suo annullamento anche al mattino del giorno previsto. **Può altresì escludere persone ritenute a suo insindacabile giudizio NON IDONEE all'uscita: per tale motivo è bene LEGGERE ATTENTAMENTE LA SCHEDA** dell'escursione (in particolare dislivello e durata!) e **valutare seriamente le proprie capacità**, per evitare spiacevoli esclusioni o peggio di mettere in difficoltà l'intero gruppo.





# LA "MONTAGNATERAPIA"



Con il termine "Montagnaterapia" si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione secondaria, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità (prevalentemente riconducibili alla salute mentale, delle dipendenze e della disabilità).

Le attività si svolgono, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. Le uscite, a forte valenza relazionale ed emozionale, mirano a favorire un incremento della salute e del benessere generale e, conseguentemente, un miglioramento della qualità della vita; possono

essere in giornata o di alcuni giorni, con pernotti prevalentemente in rifugio, durante l'intero anno.

Le attività di Montagnaterapia richiedono l'utilizzo di comprovate competenze cliniche e l'adozione di appropriate metodologie, che riguardano anche la specifica formazione degli operatori e la verifica degli esiti; vengono progettate ed attuate prevalentemente nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, o in contesti socio-sanitari accreditati, con la fondamentale collaborazione del Club Alpino Italiano (che ne riconosce ufficialmente le finalità e l'Organizzazione Nazionale). Un altro filone di attività della Montagnaterapia è la "montagna condivisa", cioè il condividere le proprietà terapeutiche

dell'andare a piedi in montagna TUTTI INSIEME, sia le persone cosiddette normodotate sia le persone diversamente abili. A questo scopo vengono usate della carrozzine (**Joëlettes**) che danno la possibilità di fare escursioni tutti insieme. La Sezione CAI Val Vibrata - Monti Gemelli da diversi anni aderisce al Progetto di Montagnaterapia del C.S.M. (Centro di Salute Mentale) di Sant'Egidio alla Vibrata (ASL di Teramo) e ha organizzato Corsi per Conduttori di Joëlettes utilizzando quale base operativa Casa CAI di Leofara.



Nel 2024 la nostra Sezione continuerà a realizzare questi Progetti e, come consuetudine consolidata, li estenderà alla collaborazione con altre Sezioni del CAI.

**Dott. Osvaldo Di Andrea**

Montagna è andare oltre sé stessi, oltre i propri limiti, oltre la rigida definizione di patologia. Andare in montagna è fare salute in modo nuovo, attivo e creativo. È questa l'essenza del Gruppo di Montagnaterapia .



#### **PROGRAMMA:**

Anche quest'anno il programma di montagna-terapia sarà incentrato, come ormai da tre anni, sulle uscite bisettimanali del CSM di Sant'Egidio alla Vibrata, ormai divenute celebri come



“le passeggiate del giovedì”, alle quali aderiscono anche il CSM di Teramo e altre strutture e associazioni private. Inoltre saranno valorizzate le uscite adatte alle joelettes (per chi non le conoscesse, sono ausili alla disabilità motoria), con cadenza quasi mensile, opportunamente segnalate sia nel Programma che di volta in volta sulle singole schede delle escursioni.



# SCUOLA GRAN SASSO

La Scuola Gran Sasso di Alpinismo e Sci Alpinismo è un organo tecnico del Club Alpino Italiano Abruzzese. Dall'inizio degli anni ottanta opera a servizio dei soci delle sezioni CAI della regione Abruzzo e limitrofe. Organizza e svolge corsi di ALPINISMO, SCI ALPINISMO e ARRAMPICATA di ogni livello di difficoltà. I corsi di ALPINISMO, svolti in prevalenza in ambienti di montagna ed alta montagna dell'Appennino e dell'Arco Alpino, si distinguono in **roccia**, **ghiaccio classico**, **cascate di ghiaccio**, **terreno misto**. Sono orientati all'insegnamento di tutte le tecniche necessarie a svolgere tali attività con la massima soddisfazione e nella maggiore sicurezza possibile. I corsi di SCI ALPINISMO, sui gruppi montuosi dell'Appennino e dell'intero Arco Alpino, si rivolgono a quanti vogliono avvicinarsi ed a quanti vogliono perfezionare le tecniche e le conoscenze necessarie per praticare questa attività, godendone le soddisfazioni uniche sempre nella massima sicurezza possibile.

Da quest'anno la Scuola si aprirà anche all'arrampicata libera, con l'organizzazione del

**1° corso AL1 (Direttore MARCO NARDI).**



# Corretta sequenza di approccio in caso di incidente

## ALL'ARRIVO SUL POSTO:

- **VALUTAZIONE DELLA SCENA e AUTO-PROTEZIONE**

da eventuali PERICOLI (valanghe, cadute sassi, allagamenti, folgorazione o fulminazione, ecc.)

- **VALUTAZIONE GENERALE delle CONDIZIONI del FERITO**

(sanguinamento, respiro, postura, lin-guaggio, aspetto complessivo)

- **Se NON È COSCIENTE**

contattare immediatamente la CENTRALE DI SOCCORSO (112 o 118), fornendo con calma e precisione tutte le informazioni richieste dall'operatore, e richiedere (se possibile, inviando uno dei presenti alla scena) l'intervento del DEFIBRILATORE con PERSONALE QUALIFICATO dal più vicino rifugio o centro abitato

- **Attendere l'arrivo dei soccorsi ed eventualmente dell'elicottero**

ponendo in sicurezza il luogo ed assistendo il paziente secondo le proprie capacità (non intervenire se non qualificati a farlo!)

## SOCCORSO ALPINO

**MARCHE:** •numero unico **112**

•numero diretto: **+39 800 118 104**

**ABRUZZO:** •numero unico **118**

•numero diretto: **+39 800 258 239**

## ELISOCCORSO



**ABBIAMO  
BISOGNO DI  
SOCCORSO**



**NON ABBIAMO  
BISOGNO DI  
SOCCORSO**









# CONVENZIONI

## CAI VAL VIBRATA – MONTI GEMELLI

### •PALESTRA DI ARRAMPICATA "BLUE ROCK":

(a Martinsicuro, la più grande dell'Adriatico!!!) – 10% sul trimestrale



### •IMPIANTI SCIISTICI DI MONTE PISELLI: (gestiti dalla REMIGIO GROUP srl) -10% sullo

Skipass STAGIONALE, € 2 sullo Skipass GIORNALIERO (la convenzione è valida solo presso la BIGLIETTERIA DEL RIFUGIO 3 CACIARE, non per la biglietteria del Campo Scuola San Giacomo)



### •RIFUGIO "FRATTA MONTANARA": 15% su ogni pernottamento

### •EXUM – TUTTO PER LA MONTAGNA: (Ascoli): 20% su tutti i prodotti



### •BEER BAITA: (Ripe di Civitella): 5% sui pasti



**Nota bene:** le convenzioni saranno utilizzabili solo dietro esibizione della tessera CAI Val Vibrata – Monti Gemelli regolarmente rinnovata per l'anno in corso



## TREKKING MARE/MONTI

**MAGGIO 2024:** per celebrare lo splendido territorio della nostra Sezione, un ristretto numero di Soci lo attraverserà dalla sede di Martinsicuro, sul mare Adriatico, fino al suo punto più alto, sui Monti della Laga. Sono previsti quattro giorni di cammino: ma tutti i soci potranno idealmente partecipare al trekking, accompagnandoci in singole tappe del percorso!!! La data è ancora da definire.  
*Riferimento Marco Nardi.*

## CAMMINO TRA I DUE REGNI

**GIUGNO 2024:** uno dei più bei cammini in Italia, sulle tracce di eremiti, pastori e briganti dei Monti Gemelli, a cavallo

del confine più antico d'Europa!!!  
*Riferimento Marco Nardi e Daniela Monaco.*

## LE PASSEGGIATE DI META' SETTIMANA

**IL GIOVEDI':** costituiscono - per chi può e non lavora - una splendida occasione per conoscere luoghi, fare amicizia e... tenersi allenati anche durante la settimana!!!  
*Riferimento Marco Nardi.*

## "LEMPA CAMMINA"

**Tutti i lunedì, mercoledì e venerdì, di sera,** sulle strade di campagna nel territorio civitellese, per camminare assieme al termine della giornata nella suggestione della notte!  
*Referente Ugo Pomponi.*

## PROGRAMMA MONTAGNATERAPIA

**OGNI DUE GIOVEDI' DEL MESE:** uscita di MONTAGNATERAPIA.  
*Referenti Sara Santomo, Venanzio Gaspari, Camilla Cecchini.*



Montagnaterapia

## PROGRAMMA SPELEOLOGIA

**APRILE:** 1° corso di Speleologia  
*(Direttore Andrea Monti)*

## PROGRAMMA ARRAMPICATA

**TUTTO L'ANNO:** uscite nelle principali falesie di Marche e Abruzzo (a cura del GRUPPO ARRAMPICATA "MONTI GEMELLI")

*Referenti Massimo Razzetti e Marco Collini.*



Arrampicata

## PROGRAMMA CULTURALE

**MAGGIO / GIUGNO 2024:** QUINTA EDIZIONE del **FESTIVAL DEI MONTI GEMELLI** (incontri, attività, mostre ed eventi nel cuore verde dei Monti Gemelli)

*Direttore Davide Francioni.*

## ATTIVITA' SOCIALI

Manutenzione, riapertura, tabellazione e segnaletica della rete sentieristica ufficiale; conviviali a Casa CAI al Centro Salinello, e cena di fine anno sociale; mostre, incontri ed eventi; pulizia della spiaggia, dei fiumi, di discariche abusive sui sentieri; dibattiti ed elaborazione di documenti e interventi su problematiche di interesse ambientale; contatti e condivisione

C.A.I. Val Vibrata-Monti Gemelli 21

di attività con altre Associazioni; redazione di cartine e depliant sul territorio; social e attività divulgative e comunicative.



<https://caivalvibrata.it>

## GRUPPO ARRAMPICATA MONTI GEMELLI

Il Gruppo è il primo nato nella nostra storia, anzi ne rappresenta l'inizio fin dai tempi della Sottosezione: sappiamo bene infatti che il nostro CAI è nato dall'idea di alcuni Soci climbers all'interno della grande palestra di arrampicata della Blue Rock a Martinsicuro. Il Gruppo svolge la sua attività nelle falesie (Civitella in primis) e nei gruppi montuosi locali (Monti Gemelli, ovviamente, poi Gran Sasso e Sibillini), ma comincia a muoversi anche verso mete più ambiziose, nel nord Italia. Alcuni Soci sono poi entrati come Istruttori nell'organico della prestigiosa Scuola Gran

Sasso, il cui Statuto è stato approvato dalla Sezione, che quindi la può annoverare fra le sue strutture didattiche. Il Gruppo comunica tramite il suo social whatsapp, sia per le uscite collettive, sia come informazione dell'attività personale dei singoli componenti. Il Gruppo, infine, annovera quest'anno anche alcuni giovani talenti dell'arrampicata sportiva nazionale: come Riccardo Giardini (Campione Italiano Giovanile), Sara Marinelli (Vice Campionessa Italiana CONI), Valerio Poliandri (grande promessa dell'arrampicata locale, con all'attivo già vie di ottavo grado e innumerevoli titoli sportivi), Ramon D'Angelo (Campione Regionale Giovanile)

nonché Riccardo Ripani, il nostro atleta più esperto e già sul podio ai Campionati Italiani giovanili!!!"



Riccardo Giardini, Campione Italiano Giovanile

## GRUPPO SCUOLA

E' l'ultima realtà sorta nella nostra Sezione, ma la più importante per i risvolti culturali ed educativi che può avere. Nata da un'idea della Socia Sonia Patacca, ha avuto il suo momento fondativo nella manifestazione denominata Sentiero della Legalità, il 13 maggio 2022, quando oltre duecento fra studenti, docenti, autorità e semplici cittadini si sono ritrovati a camminare insieme a Giovanni Impastato, fratello di Peppino (vittima della mafia trent'anni fa), nel bosco delle Casermette. Da allora il Gruppo si è strutturato con un incontro nella ex scuola di Ripe, ed è già all'opera per organizzare

l'edizione 2024 del Sentiero della Legalità!"

## COMITATO SCIENTIFICO

Il CAI Centrale ha invitato tutte le Sezioni ha dotarsi di un Comitato Scientifico Sezionale: ed anche noi abbiamo messo insieme le nostre migliori forze per dotarci di uno strumento che ci supporti in tutte le nostre attività. In particolare al Comitato Scientifico sarà affidata la QUINTA EDIZIONE del FESTIVAL DEI MONTI GEMELLI (Maggio-Luglio), e la collaborazione alla celebre "Notte delle paure" di Leofara, diretta da Luigi Cipriani. Sempre il Comitato cura i QUADERNI DI SEZIONE, che sono on line sul nostro sito web, con ar-

ticoli, interventi, studi, ricerche sui Monti Gemelli."

La notte delle paure a Leofara.



<https://caivalvibrata.it>



Campus estivo



Enotrekking



Sentieristica





Ferrate



Scialpinismo



Ciaspolate

## PROFESSIONISTI CON NOI

Il CAI è un'associazione di volontari ed anche l'accompagnamento nelle gite e nelle attività sociali risponde al più puro spirito di gratuità. Tuttavia fra i nostri soci esistono figure legate alle diverse professionalità della montagna: sono per noi comunque motivo di vanto ed anche una risorsa per i nostri associati.

Nel corrente anno sociale abbiamo con noi:

### Pasquale Iannetti

nota e storica Guida Alpina del Gran Sasso Tel.333.3647557,  
pasquale.iannetti@gmail.com

### Simone Micalessi "Mingitto",

Accompagnatore di Media  
Montagna. Tel. 347.2206850  
misi.hiki@gmail.com)

### Andrea Nardi.

Guida GAE, Tel. 388. 1213659,  
andrea.nardi017@gmail.com

### Matteo Di Antonio

Guida GAE, Tel. 366.8702078  
explorawild@gmail.com

### Valeria Zannoni.

Guida GAE, Tel. 338.5281437

### Tonino Luciani

Guida AIGAE ed Istruttore Scuola  
Italiana Nordic Walking  
Tel. 347.8626866  
toninoluciani64@gmail.com



**Andrea Castellani**

Istruttore Scuola Italiana Nordic  
Walking, Tel. 345.1375179  
andreacastellani93@gmail.com

**Daniele Cosenza**

Maestro FCI e Guida Cicloturistica  
dell'Accademia Nazionale MTB  
Tel. 320.3271997  
cosenzadaniele.r@gmail.com

**Massimiliano Centorame**

Tel. 347.7624603

**Pier Paolo Lanciotti**

Tel. 339.1581523

Guide GAE e gestori del rifugio di  
Fratta Montanara



## SEDI & RIFUGI

La nostra **SEDE LEGALE** è ospitata dalla ASD "BLUE ROCK" di Martin-sicuro (via del Lavoro 14) all'inter-no di una delle più grandi palestre di arrampicata d'Italia: occasione per tanti Soci per allenarsi e prati-care uno sport così vicino al mon-do della montagna. Apertura tutti i venerdì dalle 19 alle 20.

*Rif. Marco Nardi.*

**SEDE DI CAMPLI:** Campli, Piazza Vittorio Emanuele, Via del Vico 2. Aperta ogni settimana il venerdì dalle 20,30 alle 21,30.

*Rif. Davide Francioni.*

**SEDE VAL VIBRATA:** in Piazza Pié di Corte, Corropoli centro. Aperta il giovedì dalle 19 alle 20.

*Rif. Sabrina Angellini.*

**CASA CAI di Leofara:** *riferimento: Ivano Volpini e Luigi Cipriani.*

**CENTRO DIDATTICO-AMBIEN-TALE "SALINELLO"** (Ripe di Civitella). *Rif. Enio Cipriotti e Ugo Pomponi.*

**BAITA CAI** nel "Bosco delle Casermette" sulla Montagna dei Fiori (strada Provinciale 53). *Riferimento Roberto Corradori.*

## ORGANIZZAZIONE DELLA NOSTRA SEZIONE

### CONSIGLIO

**PRESIDENTE**  
Marco Nardi

**VICE PRESIDENTE**  
Davide Francioni

**VICE PRESIDENTE**  
Ugo Pomponi

**SEGRETARIO**  
Isabella Biondi

**TESORIERE**  
Silvia Ritrovati

**CONSIGLIERE**  
Ivano Volpini

**CONSIGLIERE**  
Pasquale Chicchirichi

**CONSIGLIERE**  
Paride Giovannini

**CONSIGLIERE**  
Simone De Santis

**CONSIGLIERE**  
Monica Furi

### COLLEGIO dei REVISORI DEI CONTI

**PRESIDENTE**  
Enrico De Dominicis

**COMPONENTE**  
Giuseppe Di Fazio

**COMPONENTE**  
Roberto Carradori

## CONTATTI

### **Sede Centrale:**

Via del Lavoro, 14-Martinsicuro (TE)  
(presso palestra BLUE ROCK)

### **Sede di Campli:**

Piazza Vittorio Emanuele,  
Via del Vico 2 Campli (TE)

**[www.caivalvibrata.it](http://www.caivalvibrata.it)**

E-mail: [valvibrata@cai.it](mailto:valvibrata@cai.it)

Cell. 3286482273

### **Crediti foto**

Ugo Pomponi  
Matteo Di Antonio  
Sabatino Di Pancrazio  
Valeria Zannoni  
Silvio Ippoliti

### **COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Monica Furi

### **COMMISSIONE RIFUGI**

Marco Nardi

### **COMITATO SCIENTIFICO**

Valeria Zannoni

Davide Francioni

### **GRUPPO ARRAMPICATA**

#### **"MONTI GEMELLI"**

Massimo Razzetti

Marco Collini

### **GRUPPO SPELEO "PIPISTRELLI DEI MONTI GEMELLI"**

Riccardo Piccioni

Adriana Mauceri

### **GRUPPO GIOVANI**

Chiara Onori

Valeria Zannoni

### **GRUPPO SCUOLA**

Sonia Patacca

### **GRUPPI TERRITORIALI**

**CAMPLI** - Davide Francioni

**VILLA LEMPA** - Ugo Pomponi

**ROSETO** - Fausto Falone

**VAL VIBRATA** - Sabrina Angellini

**GARRANO** - Sara Battistelli,

Marianna De Nardis

**VALLE CASTELLANA** -

Ivano Volpini e Domenico

Cornacchia

### **RESPONSABILI DELLA COMUNICAZIONE**

Fabrizio Francioni

Simone De Santis

Silvia Ritrovati

Carlo Verzani







