



Club Alpino Italiano
VAL VIBRATA
MONTI GEMELLI

PROGRAMMA

2025



INDICE

- 4** Presentazione
- 7** Calendario attività
- 12** Tesseramento e Regolamento
- 18** La Montagnaterapia
- 20** La Scuola Gran Sasso
- 24** Convenzioni
- 26** Programmi
- 31** Sedi & Rifugi
- 32** Organizzazione sezione
- 33** Contatti



I SALUTI DEL NOSTRO PRESIDENTE

Amici, siamo al termine dei nostri primi tre anni di storia, e penso che, senza inutile retorica, possiamo fare un primo bilancio di quest'avventura che chiamiamo CAI Val Vibrata – Monti Gemelli.

Siamo tanti: 453 Soci quest'anno, seconda Sezione abruzzese dopo L'Aquila. Tanti. Ma non tutti coinvolti attivamente nella vita del Club. La nostra crescita passerà anche da questo, se sapremo diventare tutti protagonisti del sodalizio.

Abbiamo finalmente i primi Istruttori: due ASE (Fabrizio Francioni ed Elio Mandozzi), due ISS (Adriana Mauceri e Salvatore Ferreo), tre aspiranti IAL (Dario Di Gennaro, Fabio Luzio, Morris Fini), tre ASAG (Stefano Quaglia, Simone De Santis e Giuseppe Di Fazio), oltre al mio titolo nazionale di INAL. Un patrimonio inestimabile di competenze tecniche, ma soprattutto di valori umani.

Cresce lo storico Gruppo Arrampicata, che con Marco Collini e Massimo Razzetti sta coinvolgendo tanti climbers e i loro amici: il contratto di comodato ventennale che l'Amministrazione di Valle Castellana ci ha firmato per gestire quello che amo chiamare il primo Parco Alpinistico d'Italia ne è una importante testimonianza.

Come pure la nascita del Gruppo Speleo dei Pipistrelli dei Monti Gemelli: nati dall'entusiasmo di alcuni Soci giovani, con l'esperienza di Adriana e Salvatore sta bruciando le tappe e creando i presupposti per un'esperienza solida e matura.

Fra le Sedi che abbiamo, non possiamo non citare il nostro "fiore all'occhiello", il Centro Salinello di Ripe, che condividiamo con l'amico Enio della pro loco RipeVive: da ex scuola elementare semiabbandonata è in pochi mesi divenuta un centro propulsivo di attività e di accoglienza.

Il cuore di ogni Sezione è l'escursionismo: quest'anno abbiamo svolto oltre 80 uscite, delle quali molte di grande prestigio, con la realizzazione di ben due celebri trekking sulle Bocchette e sul Gran Zembrù. Soprattutto è diventata pienamente operativa la Commissione Escursionismo, che vede nel Referente Elio Mandoz-

zi un elemento propulsivo straordinario.

La Montagnaterapia, orfana dello storico gruppo del CSM di Sant'Egidio a causa della stupidità umana e professionale che purtroppo imperversa nei meandri burocratici della sanità nazionale, purtuttavia è risorta in altri ambienti, con nuovi e vecchi amici.



Poi c'è l'Alpinismo Giovanile! Da illustre sconosciuto è diventato una realtà, piena di prospettive, con Simone e Giuseppe che si sono sobbarcati l'onere di un lungo cammino di qualifica, aiutati dall'esperienza di Stefano, e con Chiara e Valeria che hanno già due Campi Estivi alle spalle e tanta tanta stima di genitori ed educatori!

E che dire del caro Dottor Osvaldo Di Andrea? Una risorsa umana e culturale immensa! Che ha messo umilmente al servizio

del progetto del CAI Centrale "Acqua Sorgente", e che gira con il suo conduttimetro a scovare e mappare nuove sorgenti del territorio!

Il Comitato Scientifico è ormai una certezza: coordinato da Davide Francioni si avvia all'organizzazione della sesta (!!!) edizione del Festival dei Monti Gemelli: per approfondire le origini, le testimonianze, il lavoro, la fede e la caparbietà delle nostre terre di montagna e dei loro abitanti.

Per non parlare dei tanti volontari che in questi mesi hanno ripulito i sentieri, col duro lavoro di motoseghe e decespugliatori: impossibile citarli tutti!!! Ma a loro va il mio ringraziamento più caro e affettuoso!

E infine, il 5 dicembre scorso, siamo diventati "adulti": rispondendo alle richieste del CAI Centrale e con l'ausilio imprescindibile del nostro Enrico De Dominicis e del suo Studio di Tortoreto siamo diventati APS-ETS, cioè Ente del Terzo Settore. Non più una semplice asso-



06 C.A.I. Val Vibrata-Monti Gemelli

ciazione, ma un soggetto giuridico riconosciuto dallo Stato con finalità di promozione sociale. Un grande onore ma soprattutto un grande responsabilità!

Da ultimo vorrei citare il lavoro che per me personalmente è risultato più impegnativo: la realizzazione del “Cammino tra i 2 Regni”, inclusa la riapertura della relativa sentieristica, la sua mappatura e riproduzione

ne su cartina: ci stiamo lavorando soprattutto con la collaborazione di Silvio Ippoliti, già autore della mappatura del Foltrone.

Tante cose avrei voluto veder realizzate, tante delusioni ho avuto (in primis non riuscire a far inserire i Monti Gemelli nel nome del Parco Nazionale: proposta che sembrava aver “sfondato” ma che invece si è per ora persa nelle pastoie burocratiche e nell’indifferenza dei

politici. Ma, si sa, non sempre volere è potere...

Di una cosa sono lieto, concludo il mio triennio di Presidenza certo di aver costruito amicizie per la mia vita, e di aver aiutato tanti altre ad averne: perché l’andare in montagna crea inevitabilmente rapporti diversi. In una parola: liberi.



CALENDARIO ATTIVITÀ 2025

PROGRAMMA ESCURSIONISMO

GIORNO - EVENTO - ACCOMPAGNATORE

LEGENDA – TIPOLOGIE DI ESCURSIONI

T – Turistico e per famiglie (è richiesta una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata)

E - Escursionistico (è richiesto un certo senso di orientamento, una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente montano, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati)

EE – EEA – EAI - (Escursionisti Esperti, con Attrezzatura, in Ambiente Innevato)

GENNAIO

Sab 4 - PALESTRA (Gruppo Speleo)

Dom 12 - CIASPOLATA PRATI DI TIVO BOSCHI DI TRIGNANO E ASCHIERO FINO ALLA MADONNINA

(Davide Francioni - Domenico Cornacchia)

Dom 12 - PALESTRA (Gruppo Speleo)

Dom 19 - CIASPOLATA CEPPLO LAGO DELL'ORSO - FAGGI



Escursionismo

TORTI *(Ivano Volpini)*

Dom 26 - T - AL RIFUGIO DI CORTINO PER GLI ABETI BIANCHI. *(Francesco Trifoni).*

Dom 26 - Grotta di Cittareale (Gruppo Speleo)

FEBBRAIO

Dom 2 – T – PASSEGGIATA ECOLOGICA - ZONA SENTINA
(Valeria Zannoni \ Giuseppe Di Fazio)

Dom 9 – E – “COLLINE SUL MARE “ FOSSO CACARABBIA CUPRA MARITTIMA *(Marco Collini)*

Dom 9 – Grotta Gronda (Gruppo Speleo)

Dom 16 – T – ANELLO DI GARRANO - COLLE MELATINO

FAMILY CAI *(Marco Nardi – Davide Francioni).*

08 C.A.I. Val Vibrata-Monti Gemelli

Dom 23 – CIASPOLATA DA FORCA DI PRESTA A COLLE LE CESE (*Elio Mandozzi*)

Dom 23 – PALESTRA (Gruppo Speleo)

MARZO

Dom 2 – GIORNATA DI RECUPERO

Dom 9 – T – VALLE VACCARO, RIFUGIO DEI PASTORI

FAMILY CAI (*Francesco Trifoni*).

Dom 9 – Grotta delle Tassare (Gruppo Speleo)

Sab 15 – T – MONTE MOZZANO (CAPITIGNANO) DA PASSO DELLE CAPANNELLE - INTERSEZIONALE OTTO SEZIONI ALTA VALLE ATERNO CAI L'AQUILA

Gruppo Senior

Dom 16 – GIORNATA DI RECUPERO

Dom 23 – T – SENTIERI DEL GUSTO: ENOTREKKING TRA LE VIGNE E LE CANTINE DI TORANO NUOVO

(Fabrizio Francioni)

Dom 23 – Grotta Amale (Uscita sezionale Gruppo Speleo)

Dom 30 – E – ANELLO DI POGGIO CANCELLI

(Domenico Cornacchia – Davide Francioni)

APRILE

Dom 6 – T – VALLE DELL'ORFENTO – CARAMANICO (PE)

FAMILY CAI (*Francesco Trifoni*)

Dom 6 – Grotta Abisso Peroni (Gruppo Speleo)

Dom 13 – E – MONTE ROFANO CASCATA DELLO SCHIZZATARO (*Francesca Piria*)

Dom 20 – PASQUA

Dom 27 – T – RIFUGIO FIENARE da PRETARA – **FAMILY CAI** (*Francesco Trifoni*)

MAGGIO

MAGGIO: Dal 04/05/2025 al 01/06/2025 2° CORSO d'introduzione alla SPELEOLOGIA.

Dom 4 – E – SENTIERO DEI MIETITORI (MONTI SIBILLINI) (*Marco Nardi*)

Dom 11 – E – CASCATA DELLA REGINA DA MACCHIE PIANE (AMATRICE) (*Elio Mandozzi*)

Dom 18 – E – SASSO DI PALAZZO BORGHESE-ITINERARIO AD ANELLO DA FOCE DI MONTEMONACO (*Elio Mandozzi*)

Dom 25 – EE – 3° TRAVERSATA MONTI GEMELLI – 6° FESTIVAL DEI MONTI GEMELLI

(Davide Francioni – Domenico Cornacchia)

GIUGNO

Dom 1 – T – VALLE DEGLI SCOIATTOLI (Monte Foltrone) – **FAMILY CAI** (*Fabrizio Francioni*)

Dom 8 – EE – CASCATA DEL MACELLARO DA FARA SAN MARTINO (Majella) (*Andrea Zitti*)

Sab 14 – T – LAGHETTI DI ACCUMOLI INTERSEZIONALE SOTTOSEZIONE ALTA VALLE ATERNO - CAI L'AQUILA

(Gruppo Senior – Antonio Pattuglia)

Dom 15 – Buco Cattivo (Gruppo Speleo)

Dom 22 – EE – CIMA LEPRI-PIZZO DI SEVO ANELLO DA MACCHIE PIANE (AMATRICE) *(Elio Mandozzi)*.

Dom 22 GIORNATA NAZIONALE DEL SENTIERO ITALIA CAI - SICAI 2025, CAI ABRUZZO.

Dom 29 – E – MONTE GIRELLA DA RIPE DI CIVITELLA PER L'EREMO DI S.M. MADDALENA – *(Silvano Fanini)*

Dom 29 – Grotta Cola (Uscita sezionale Gruppo Speleo)

LUGLIO

Dom 6 – E – LAGO DI PILATO DA FOCE DI MONTEMONACO *(Marco Nardi)*

Dom 13 – E – CIMONE DI SANTA COLOMBA (GRAN SASSO). *(Mimma De Felicio – Andrea Zitti)*.

Dom 13 – Grotta degli Urli (Gruppo Speleo)

Da Lun 14 a Ven 18 – T – CAMPUS ESTIVO RAGAZZI 3° edizione *(Valeria Zannoni)*

Sab 19 – EEA – TRAVERSATA MONTE AMARO IN NOTTURNA – MAJELLA *(Andrea Zitti)*

Dom 27 – E – CENGIA DEI FIUMARELLI (MONTI SIBILLINI) *(Mimma De Felicio)*

Dom 27 – Grotta Dei 5 Laghi. Didattica – Rilievo. (Gruppo Speleo)

AGOSTO

Dom 3 – CORNO GRANDE – DIRETTISSIMA *(Gianni Carusi)*

Sab 9-Dom 10 – EE – ANELLO VELINO CON BIVACCO ALLA CAPANNA DI SEVICE *(Andrea Zitti)*.

Dom 10 – Antro Del Corchia – Apuane con G.S. (Gruppo Speleo)

Da Gio 21 a Dom 24 – EEA PD – DOLOMITI DEL TRENTINO FERRATA SANTNER (Torri del Vajolet) e FERRATA CATINACCIO D'ANTERMOIA.

(Carlo Verzani).

Dom 24 – RIFUGIO D'ARCANGELO DA CAMPO IMPERATORE – FAMILY CAI

(Francesco Trifoni).

INTERSEZIONALE con il CAI di Isola del Gran Sasso.

Dom 31 – EE – MONTE PRIORA DA INFERNACCIO

(Roberto Carradori).

Dom 31 – Grotta Del Pertuso con G.S. Roma (Gruppo Speleo)

SETTEMBRE

Dom 7 – T – RISERVA NATURALE REGIONALE PUNTA ADE- RICI VASTO – FAMILY CAI

(Francesco Trifoni)

Ven 12-Sab 13 – EEA – CIMA DELLA MINIERA (3408 mt.) – GRUPPO ORTLES CEVEDALE.

(Davide Francioni con la guida alpina MARCO CONFORTOLA).

Dom 14 – E – R.A.M. RIFUGI APERTI DEL MEDITERRANEO, CAI ABRUZZO.

Dom 14 – Grotta Fredda (Uscita sezionale Gruppo Speleo)

Dom 21 – E – LAGO DELLA DUCHESSA *(Alfredo Agostini)*

10 C.A.I. Val Vibrata-Monti Gemelli

Dom 28 – EE – ANELLO DEL MONTE PRENA DA PAGLIARA
(GRAN SASSO). *(Andrea Zitti).*

Dom 28 – T – LA MONTAGNA PER TUTTI USCITA CON LE
JOELETTE ROSETO DEGLI ABRUZZI
(Fausto Mirco Falone)



OTTOBRE

Dom 5 – T – RISERVA NATURALE ZOMPO LO SCHIOPPO
FAMILY CAI *(Francesco Trifoni).*

Dom 5 – E – MONTE CORVO –VIA NORMALE
(Roberto Corradori).

Dom 5 – Monte Cucco – Pozzo Del Nibbio (Gruppo Speleo)

Dom 12 – E – MONTE CAVA – MONTI DELLA DUCHESSA
(Francesca Piria)

Dom 19 – E – MONTE MARCOLANO E RIFUGIO DELLA
CICERANA (PNALM)
(Fabrizio Francioni).

Dom 19 – Traversata Del Mezzogiorno (Gruppo Speleo)

Dom 26 – T – 6° FESTA D'AUTUNNO, Centro Salinello, Ripe di
Civitella.

Dal 31/10/2025 al 02/11/2025 Raduno Speleo

NOVEMBRE

Dom 2 – E – BOSCO DI SAN GERBONE (GRAN SASSO
MONTI DELLA LAGA) *(Sabrina Angellini)*

Dom 9 – E – CABBIANO – MONTE GIRELLA *(Silvano Fanini)*

Dom 16 – T – COLLINE CAMPLESI: SENTIERI E SAPORI
D'AUTUNNO *(Fabrizio Francioni)*

Dom 16 – Inghiottitoio Di Camposecco (Gruppo Speleo)

Dom 23 – EE – MONTE FOLTRONE PER IL CANALINO
(Monica Furi)

Dom 30 – T – ANELLO DEL VOLTIGNO DA VADO DI FOCI-

NA **FAMILY CAI** (*Francesco Trifoni*)

Dom 30 – Palestra (Gruppo Speleo)

DICEMBRE

Dom 7 – T – RIFUGIO DI CORTINO FAMILY CAI

(*Francesco Trifoni*)

Sab 13 – E NOTTURNA AL MONTE GIRELLA e CENA SOCIALE (*Isabella Biondi*)

Dom 14 – Abisso Di Monte Vermicano (Gruppo Speleo)

Da Gio 18 a Mer 31 – EE – GRAN TREKKING DELLA PATAGONIA (*Marco Nardi*)

Dom 21 – E – IL BOSCO DEGLI AGRIFOGLI (MONTE FOLTRONE) (*Fabrizio Francioni*)

Dom 28 – Palestra (Gruppo Speleo)

ALPINISMO GIOVANILE CALENDARIO 2025

25 febbraio - La magia della neve - Rocca di Mezzo

23 marzo - Teatro Trek - Castel Manfrino da Macchia da Sole

Aprile (da definire) - La Via dell' Acqua - Bussi sul Tirino

6 aprile - Pitture Rupestri - Pietracamela

18 Maggio - Castello di Pagliara - Pagliara di Isola del Gran Sasso

15 giugno - Eremo di San Nicola - Casale San Nicola di Isola del Gran Sasso

22 Giugno - Grotta Sant' Angelo - Ripe di Civitella del Tronto

C.A.I. Val Vibrata-Monti Gemelli 11

Settembre (da definire) - 2 giorni nel Parco - Raduno regionale di Alpinismo Giovanile - Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise

12 Ottobre - Camminata autunnale da San Giacomo alle Tre Caciare

Dicembre (da definire) - Giochi Campo Artva - Maiella o Campo imperatore, da definire

3° Edizione Campus estivo Dal 14 al 18 luglio

A cura di Chiara Onori e Valeria Zannoni

ASAG

Accompagnatore
Sezionale
Alpinismo
Giovanile

Giuseppe Di
Fazio

Simone De
Santis



IL “NOSTRO” ALPINISMO GIOVANILE

Ne avevamo sempre sentito parlare ma, vuoi perché siamo una Sezione giovanissima, vuoi perché non sembrava interessare nessuno, l'Alpinismo Giovanile era uno sconosciuto.

Poi, da una sollecitazione del Presidente e dall'ingresso insperato in Sezione di un Istruttore di Perugia (Stefano Quaglia), due dei nostri “uomini migliori” (oltre che validi alpinisti!), Simone De Santis e Giuseppe Di Fazio, si sono convinti di seguire i più giovani “caini”, ossia...il futuro!!!E così i nostri due si sono presentati alla selezione interregionale, l'hanno brillantemente superata, come pure hanno passato gli esami finali del successivo Corso: ora sono in attesa di terminare lo stage abilitante ma...possiamo ormai ritenerli qualificati!!!E insieme a Stefano (e alle nostre responsabili del Campus estivo, Valeria Zannoni e Chiara Onori) stanno progettando il primo calendario di incontri, all'inizio assieme alle altre Sezioni abruzzesi: buongiorno, Alpinismo Giovanile sui Monti Gemelli!!!



TESSE RA MEN TO

1.Per tesserarsi al CAI occorre:

- Compilare l'apposita SCHEDA (da ritirare nelle Sedi o da scaricare dal sito web): quella di SOCIO ORDINARIO, oppure FAMILIARE (se coabitante col Socio Ordinario) o GIOVANE (se minore di anni 18) •Munirsi di DUE FOTO TESSERE
- Versare la quota per la TESSERA (€ 5)
- Versare la quota relativa al proprio BOLLINO (€ 50 per il Socio Ordinario, € 25 per il Socio Familiare e l'Ordinario Juniores minore di anni 25, € 10 per il Socio Minore di anni 18)

2.Per rinnovare il tesseramento occorre:

- Recarsi in Sede e ritirare il BOLLINO dell'anno, pagando la solita quota.

LA QUOTA ASSOCIATIVA GARANTISCE:

- La copertura assicurativa per gli interventi di Soccorso Alpino (incluso l'elisoccorso) per incidenti in montagna del Socio, anche se occorsi nelle proprie attività individuali;
- La copertura assicurativa per infortunio (info sul sito del CAI nazionale) avvenuto durante le attività sociali del CAI, ovunque praticate in Italia e nei paesi europei che riconoscono la “reciprocità” (comunque tutti i Paesi delle regioni alpine);
- L'abbonamento e la spedizione all'indirizzo indicato sulla Scheda del periodico bimensile “La rivista del Club Alpino Italiano”, nonché alla rivista on-line “LO SCARPONE”;
- La possibilità di beneficiare dei numerosissimi sconti riservati ai Soci in tutti i RIFUGI del CAI (quasi tutti i rifugi delle Alpi e degli Appennini, nonché quelli dei Paesi europei che garantiscono la “reciprocità”), e nei negozi convenzionati; è possibile inoltre, rivolgendosi alla propria Sezione, ordinare materiale scontato (cartine, abbigliamento, gadget, ecc.) dallo shop on line del CAI Centrale;
- Il libero ingresso nelle sedi di altre Sezioni e Sottosezioni, nonché la libera partecipazione a manifestazioni ed eventi da esse organizzate
- Di usufruire delle Convenzioni sottoscritte dalla nostra Sezione con operatori o strutture del territorio;
- L'accesso gratuito alla App “GeoResQ”, indispensabile strumento per tutti i frequentatori della montagna di geolocalizzazione e invio richiesta di aiuto tramite smartphone.

REGO LA MEN TO

COMMISSIONE SEZIONALE PER L'ESCURSIONISMO

1 - PARTECIPANTI

- La partecipazione alle escursioni sezionali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione all'anno in corso, previa iscrizione secondo le modalità indicate dal presente regolamento e dalla scheda dell'escursione

- I non soci, ai quali è comunque consigliabile l'iscrizione, possono partecipare previo pagamento della quota assicurativa secondo le modalità indicate dal presente regolamento

- La Commissione Escursionismo può stabilire, sulla base di valutazioni tecniche e/o organizzative, di limitare il numero di partecipanti. Nel caso di itinerari particolarmente impegnativi, così come individuati

dalla Commissione Escursionismo, sarà data precedenza, in fase di iscrizione, ai soci iscritti alla Sezione CAI Val Vibrata-Monti Gemelli

2 ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- È obbligatorio prenotare la propria partecipazione all'escursione o all'evento sociale nelle modalità indicate nella scheda dell'escursione compilando il modulo google form allegato alla scheda stessa

- L'iscrizione all'escursione da parte dei soci deve avvenire entro le ore 20 del venerdì precedente la domenica in cui l'escursione è di norma programmata.

- I non soci possono partecipare alle uscite solo a fronte del versamento della quota assicurativa pari a 13 euro, tramite bonifico o presso la sede della Sezione. I non soci che optano per il versamento online sono tenuti ad inviare ricevuta di pagamento all'accompagnatore dell'escursione, contestualmente all'iscrizione all'escursione.



14 C.A.I. Val Vibrata-Monti Gemelli

- L'iscrizione all'escursione da parte dei non soci deve avvenire entro le ore 20 del giovedì precedente la domenica in cui l'escursione è – di norma – programmata.

- Il socio iscritto, impossibilitato a partecipare per seri motivi sopravvenuti, è tenuto a comunicarlo immediatamente, o comunque il giorno precedente l'escursione, all'accompagnatore dell'escursione attraverso il numero indicato nella scheda dell'escursione. Nel caso dei non soci, è escluso il rimborso della quota associativa.

3. I PARTECIPANTI

- I partecipanti all'escursioni devono:

- a) possedere preparazione tecnico/fisica, abbigliamento e attrezzatura idonei alle caratteristiche e difficoltà dell'itinerario, descritte ed illustrate dalla scheda dell'escursione.
- b) informarsi all'atto dell'iscrizione, attraverso una attenta e scrupolosa lettura della scheda dell'escursione, sulle caratteristiche e sulle difficoltà della stessa escursione, con particolare riferimento alla classificazione del percorso (E, EE, EEA, EAI), dislivello, tempi di percorrenza ed equipaggiamento necessario.
- c) valutare l'effettiva opportunità della propria iscrizione, in base alle proprie capacità tecniche e al proprio stato di salute e allenamento fisico.
- d) osservare scrupolosamente le disposizioni fornite dal responsabile dell'escursione e dai suoi collaboratori, contribuendo alla buona riuscita dell'escursione.
- e) non allontanarsi dal gruppo o prendere

iniziative personali senza l'autorizzazione del responsabile dell'escursione. Eventuali azioni intraprese in autonomia, in deroga al programma dell'escursione e alle indicazioni del responsabile, esonerano la Sezione ed i suoi incaricati da ogni responsabilità.

f) evitare gesti o comportamenti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente nel quale si svolge l'escursione (es. uscire dal sentiero o traccia, gettare rifiuti compresi quelli ritenuti biodegradabili, cogliere fiori, funghi se la raccolta è regolamentata, disturbare la fauna, ecc.)

4. IL RESPONSABILE DELL'ESCURSIONE

- Il responsabile dell'escursione:

- a) si accerta del numero degli iscritti, organizza e conduce l'uscita in programma anche avvalendosi di collaboratori, avendo cura che il numero degli accompagnatori sia adeguato al numero degli iscritti all'escursione.
- b) ha la facoltà, sentito, se possibile, il Presidente della Sezione o il presidente della Commissione Sezionale per l'Escursionismo, di modificare il programma dell'escursione o di annullare la stessa per ragioni di opportu-



nità o di necessità.

e) ha facoltà, per ragioni tecniche o logistiche, di modificare gli orari, gli itinerari, le soste o, addirittura, di interrompere il proseguimento dell'escursione.

d) ha la facoltà di escludere, in ogni momento, coloro che:

- sono sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, così come indicato nella scheda dell'escursione
- palesino carenze di preparazione fisica e/o tecnica rispetto alle caratteristiche dell'escursione stessa o dimostrino un precario stato di salute.
- non si attengono alle disposizioni dell'accompagnatore mettendo a repentaglio la propria sicurezza e quella altrui. L'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva il Direttore dell'escursione da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

5. DISPOSIZIONI FINALI

- In considerazione dei rischi connessi allo svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alle escursioni sociali prendono visione, accettano e osservano il presente regolamento e l'ordinamento del Club Alpino Italiano, osservano scrupolosamente le disposizioni impartite dal responsabile dell'escursione e agiscono con la massima diligenza e correttezza.

- I partecipanti liberano la Sezione CAI Val Vibrata Monti Gemelli, il responsa-

bile dell'escursione ed eventuali suoi collaboratori da ogni responsabilità per danni a cose di loro proprietà o nella loro disponibilità che si verificano nel corso dell'escursione dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione, lo stato di salute e le capacità tecniche da essi comunicati al momento dell'iscrizione all'escursione.

I PIPISTRELLI DEI MONTI GEMELLI



Il gruppo speleo "Pipistrelli dei monti gemelli" si è costituito presso la sezione CAI Val Vibra-

C.A.I. Val Vibrata-Monti Gemelli 15
ta - Monti Gemelli fortemente voluto e sostenuto dal Presidente Marco Nardi. Può contare già su due Istruttori Sezionali (Adriana Mauceri, Respon- sabile, e Sal- vatore Ferreo), su un promettente gruppo di giovani speleo- logi, su una Sede Operativa (Centro Salinello a Ripe), su un buon magazzino di materiali speleo e... su un territorio vocato all'esplorazione ed alla scoperta!

Ha già realizzato, con la prestigiosa conduzione di Andrea Monti, il primo promettente Corso Speleo, oltre a numerose uscite didattiche in grotta e ben due accompagnamenti di uscite sezionali aperte a tutti i Soci presso il Rio Garrafo.

L'obiettivo del gruppo è la pratica e la diffusione dell'attività speleologica insieme alla divulgazione dei valori ambientali e culturali che essa rappresenta, in particolare la conoscenza del carsismo e della speleogenesi e la tutela degli ipogei naturali e degli insediamenti antropici ipogei, nonché delle risorse idriche del territorio.

Il gruppo speleo "Pipistrelli dei monti gemelli" tramite i propri soci collabora con il CAI per la promozione e lo sviluppo delle attività sezionali.





ARRAMPICATA

PARCO ALPINISTICO DEL VOLTURINO

Alla “Vena di Sant’Angelo” si arrampica da quasi un secolo, se è vero che una foto d’epoca ritrae sulle sue rocce l’ascolano Gino Olivieri in fez e pantaloni alla zuava scendere in una avventurosa doppia su corda di canapa trattentata a mani nude!!! Correva l’anno 1929. Poi, quella che gli ascolani chiamavano inesattamente San Vito e che consideravano un po’ la loro palestra privata, divenne nella seconda metà del secolo scorso terreno d’avventura per tutti quelli che sognavano imprese estive sul Gran sasso. In realtà le vie che vennero aperte dai più forti scalatori dell’epoca non avevano

nulla da invidiare agli itinerari più celebrati del Corno Piccolo, anzi qui il livello si alzò tantissimo, ed a fine secolo e poi soprattutto nell’ultima decade sulla vena di Sant’Angelo si sono visti gradi e difficoltà paragonabili a quelle più blasonate dell’arco alpino. Solo che qui...siamo in provincia, e le imprese fanno poco clamore!!!

Il nostro CAI, grazie soprattutto alla lungimiranza del Presidente Marco Nardi e di un gruppetto di amici del Gruppo Arrampicata sezionale (Marco Collini e Massimo Razzetti primi fra tutti), ha deciso di valorizzare questo angolo di paradiso nascosto dietro ai Monti Gemelli, che vanta anche alcune grotte, uno dei più interessanti eremi rupestri della zona (Sant’Angelo in Volturino), percorsi bike favolosi e una fitta rete sentieristica del Parco che

i volontari CAI della nostra Sezione sta ripristinando, mantenendo e mappando: insomma una valorizzazione ed una regolamentazione che, grazie all’Amministrazione del Comune di Valle Castellana che ci ha dato in gestione ventennale tutta l’area naturalistica alla base della parete, non potrà non portare ad un incremento del turismo sportivo outdoor, sempre all’insegna della sostenibilità ambientale.

I progetti del nostro CAI sono tanti, ma siamo ancora all’inizio!!!



CAPANNA SOCIALE “SALINELLO”



Nata come scuola elementare oltre 60anni fa, è stata per poco tempo Casa del Parco ed è infine stata data in gestione alla nostra Sezione dall'Amministrazione comunale di Civitella del Tronto, con un atto di lungimiranza e intelligenza politica: e infatti i risultati, a meno di un anno, si vedono!!! Il Centro, che abbiamo chiamato “Salinello” in onore delle celebri e vicinissime Gole, ha già ospitato numerosi gruppi ed eventi, sia del CAI che di altri sodalizi, proponendosi quindi come luogo privilegiato per

l'educazione ambientale e per lo sviluppo di un turismo sostenibile e responsabile. Non solo: il Salinello è divenuto anche la Sede operativa dei nostri gruppi Spele e di Arrampicata, vicini entrambi ad uno dei più stimolanti terreni di gioco: le falesie di arrampicata e le numerose grotte presenti nelle sottostanti Gole. Il Centro si è anche già fatto accogliere dalla minuscola



comunità di Ripe, con la quale si condividono i locali della ex scuola grazie alla collaborazione della Pro Loco “RipeVive”, guidata dal nostro Socio e grande amico Enio Capriotti.



Amici, come Presidente della Sezione CAI Val Vibrata-Monti Gemelli, sono fiero di comunicare a tutti i 453 Soci che i nostri **ELIO MANDOZZI** e **FABRIZIO FRANCONI** hanno brillantemente superato i difficili esami della selezione regionale ed hanno ottenuto il titolo di Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE)!!!!

Sono i nostri primi titolati nell'escursionismo, e sono sicuro che concorreranno a migliorare ancor più il livello delle nostre uscite domenicali con la loro grande competenza e passione per la montagna. A loro il mio e il Vostro ringraziamento per i sacrifici fatti e per le energie spese nella preparazione!!!

Marco Nardi





LA "MONTAGNATERAPIA"



tiche dell'andare a piedi in montagna TUTTI INSIEME, sia le persone cosiddette normotate sia le persone diversamente abili. A questo scopo vengono usate della carrozzine (**Joël-ettes**) che danno la possibilità di fare escursioni tutti insieme. Nel 2024 la nostra Sezione continuerà a realizzare questi Progetti e, come consuetudine consolidata, li estenderà alla collaborazione con altre Sezioni del CAI.

Dott. Osvaldo Di Andrea

Con il termine "Montagnaterapia" si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione secondaria, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità (prevalentemente riconducibili alla salute mentale, delle dipendenze e della disabilità).

Le attività si svolgono, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. Le uscite, a forte valenza relazionale ed emozionale, mirano a favorire un incremento della salute e del benessere generale e, conseguentemente, un miglioramento della qualità della vita; pos-

sono essere in giornata o di alcuni giorni, con pernotti prevalentemente in rifugio, durante l'intero anno.

Le attività di Montagnaterapia richiedono l'utilizzo di comprovate competenze cliniche e l'adozione di appropriate metodologie, che riguardano anche la specifica formazione degli operatori e la verifica degli esiti; vengono progettate ed attuate prevalentemente nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, o in contesti socio-sanitari accreditati, con la fondamentale collaborazione del Club Alpino Italiano (che ne riconosce ufficialmente le finalità e l'Organizzazione Nazionale). Un altro filone di attività della Montagnaterapia è la "montagna condivisa", cioè il condividere le proprietà terapeuti-

Montagna è andare oltre sé stessi, oltre i propri limiti, oltre la rigida definizione di patologia. Andare in montagna è fare salute in modo nuovo, attivo e creativo. È questa l'essenza del Gruppo di Montagnaterapia .





PROGRAMMA:

Anche quest'anno il programma di montagna-terapia sarà incentrato, come ormai da tre anni, su uscite bisettimanali, ormai divenute celebri come "le passeggiate del giovedì", alle quali aderiscono anche il CSM di Teramo e altre

strutture e associazioni private. Inoltre saranno valorizzate le uscite adatte alle joelette (per chi non le conoscesse, sono ausili alla disabilità motoria), con cadenza quasi mensile, opportunamente segnalate sia nel Programma che di volta in volta sulle singole schede delle escursioni.



SCUOLA GRAN SASSO

La Scuola Gran Sasso di Alpinismo e Sci Alpinismo è un organo tecnico del Club Alpino Italiano Abruzzese.

Dall'inizio degli anni ottanta opera a servizio dei soci delle sezioni CAI della regione Abruzzo e limitrofe.

Organizza e svolge corsi di ALPINISMO, SCI ALPINISMO e ARRAMPICATA di ogni livello di difficoltà. I corsi di ALPINISMO, svolti in prevalenza in ambienti di montagna ed alta montagna dell'Appennino e dell'Arco Alpino, si distinguono in roccia, ghiaccio classico, cascate di ghiaccio, terreno misto.

Sono orientati all'insegnamento di tutte le tecniche necessarie a svolgere tali attività con la massima soddisfazione e nella maggiore sicurezza possibile.

I corsi di SCI ALPINISMO, sui gruppi montuosi dell'Appennino e dell'intero Arco Alpino, si rivolgono a quanti vogliono avvicinarsi ed a quanti vogliono perfezionare le tecniche e le conoscenze necessarie per praticare questa attività, godendone le soddisfazioni uniche sempre nella massima sicurezza possibile.

Da quest'anno la Scuola si aprirà anche all'arrampicata libera, con l'organizzazione del 1° corso ALI

(Direttore MARCO NARDI).



Corretta sequenza di approccio in caso di incidente

ALL'ARRIVO SUL POSTO:

- **VALUTAZIONE DELLA SCENA e AUTOPROTEZIONE**

da eventuali PERICOLI (valanghe, cadute sassi, allagamenti, folgorazione o fulminazione, ecc.)

- **VALUTAZIONE GENERALE delle CONDIZIONI del FERITO**

(sanguinamento, respiro, postura, linguaggio, aspetto complessivo)

- **Se NON È COSCIENTE**

contattare immediatamente la CENTRALE DI SOCCORSO (112 o 118), fornendo con calma e precisione tutte le informazioni richieste dall'operatore, e richiedere (se possibile, inviando uno dei presenti alla scena) l'intervento del DEFIBRILLATORE con PERSONALE QUALIFICATO dal più vicino rifugio o centro abitato

- **Attendere l'arrivo dei soccorsi ed eventualmente dell'elicottero**

ponendo in sicurezza il luogo ed assistendo il paziente secondo le proprie capacità (non intervenire se non qualificati a farlo!)

SOCCORSO ALPINO

MARCHE: •numero unico 112
•numero diretto: +39 800 118 104

ABRUZZO: •numero unico 118
•numero diretto: +39 800 258 239

ELISOCCORSO



**ABBIAMO
BISOGNO DI
SOCCORSO**



**NON ABBIAMO
BISOGNO DI
SOCCORSO**







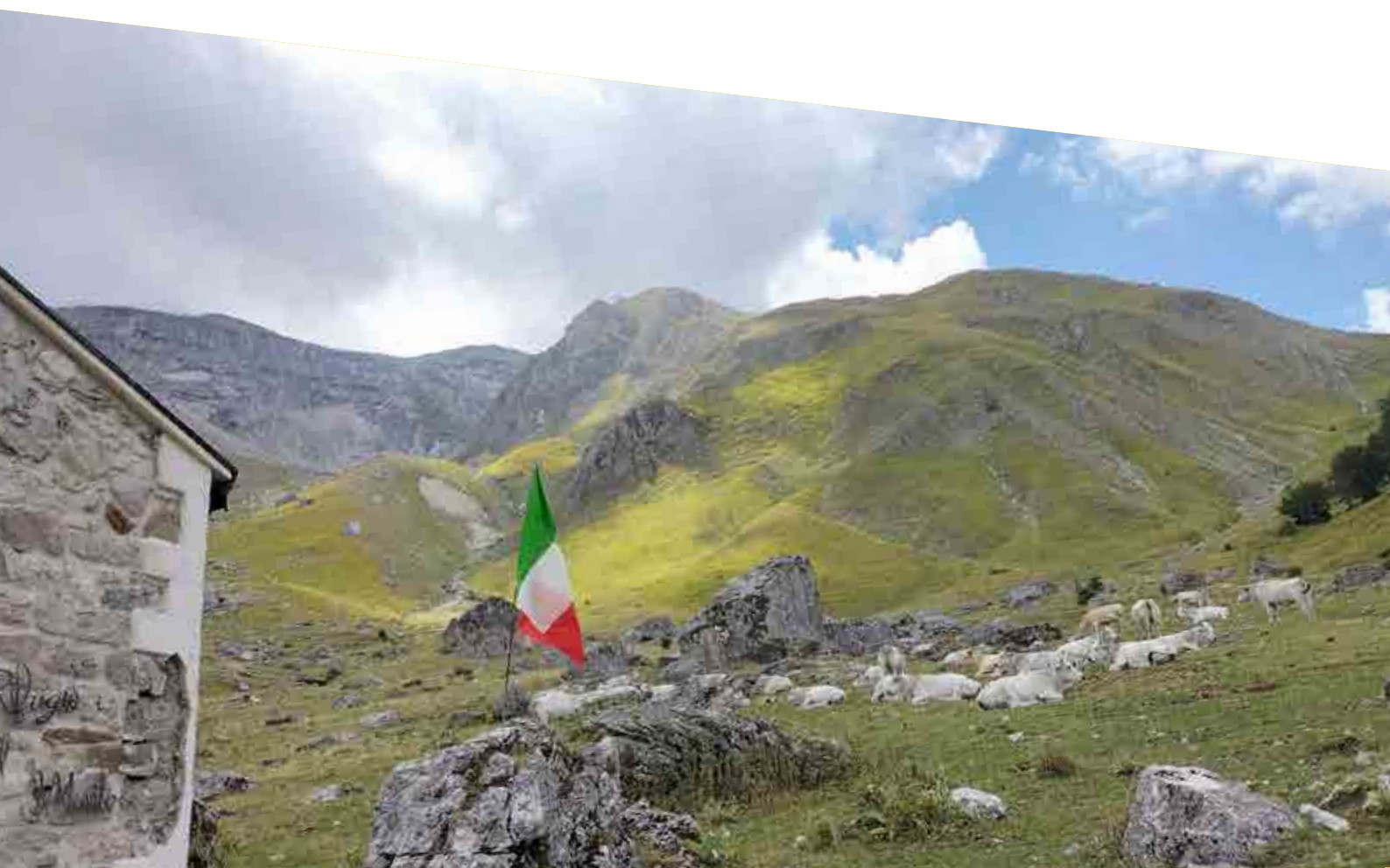
CONVENZIONI

CAI VAL VIBRATA – MONTI GEMELLI

- **PALESTRA DI ARRAMPICATA "BLUE ROCK":**
(a Martinsicuro, la più grande dell'Adriatico!!!) – 10% sul trimestrale
- **RIFUGIO "FRATTA MONTANARA":** 15% su ogni pernottamento
- **EXUM – TUTTO PER LA MONTAGNA:** (Ascoli): 20% su tutti i prodotti

Nota bene: le convenzioni saranno utilizzabili solo dietro esibizione della tessera CAI Val Vibrata – Monti Gemelli regolarmente rinnovata per l'anno in corso





CAMMINO TRA I DUE REGNI

GIUGNO 2025: uno dei più bei cammini in Italia, sulle tracce di eremiti, pastori e briganti dei Monti Gemelli, a cavallo del confine più antico d'Europa!!!

Riferimento Marco Nardi e Daniela Monaco.

LE PASSEGGIATE DI META' SETTIMANA

IL GIOVEDI': costituiscono - per chi può e non lavora - una splendida occasione per conoscere luoghi, fare amicizia e... tenersi allenati anche durante la settimana!!!

Riferimento Marco Nardi.

"LEMPA CAMMINA"

Tutti i lunedì, mercoledì e venerdì, di sera, sulle strade di campagna nel territorio civitellense, per camminare assieme al termine della giornata nella suggestione della notte!

Referente Ugo Pomponi.

PROGRAMMA MONTAGNATERAPIA

OGNI DUE GIOVEDI' DEL MESE: uscita di MONTAGNATERAPIA.

Referente Roberto Corradori.



Montagnaterapia

PROGRAMMA CULTURALE

MAGGIO / GIUGNO 2025:
6° EDIZIONE del FESTIVAL DEI MONTI GEMELLI

(incontri, attività, mostre ed eventi nel cuore verde dei Monti Gemelli)

Direttore Davide Francioni.

ATTIVITA' SOCIALI

Manutenzione, riapertura, tabellazione e segnaletica della rete sentieristica ufficiale; conviviali al Centro Salinello, e cena di fine anno sociale; mostre, incontri ed eventi; pulizia della spiaggia, dei fiumi, di discariche abusive sui sentieri; dibattiti ed elaborazione di documenti e interventi su problematiche di interesse ambientale; contatti e condivisione di attività con altre Associazioni; redazione di cartine e depliant sul territorio; social e attività divulgative e comunicative.

PROGRAMMA ARRAMPICATA

TUTTO L'ANNO: uscite nelle principali falese di Marche e Abruzzo (a cura del GRUPPO ARRAMPICATA "MONTI GEMELLI")

Referenti Massimo Razzetti e Marco Collini.



Arrampicata

GRUPPO ARRAMPICATA MONTI GEMELLI

Il Gruppo è il primo nato nella nostra storia, anzi ne rappresenta l'inizio fin dai tempi della Sottosezione: sappiamo bene infatti che il nostro CAI è nato dall'idea di alcuni Soci climbers all'interno della grande palestra di arrampicata della Blue Rock a Martinsicuro. Il Gruppo svolge la sua attività nelle falesie (Civitella in primis) e nei gruppi montuosi locali (Monti Gemelli, ovviamente, poi Gran Sasso e Sibillini), ma comincia a muoversi anche verso mete più ambiziose, nel nord Italia. Alcuni



Soci sono poi entrati come Istruttori nell'organico della prestigiosa Scuola Gran Sasso, il cui Statuto è stato approvato dalla Sezione, che quindi la può annoverare fra le sue strutture didattiche. Il Gruppo comunica tramite il suo social whatsapp, sia per le uscite collettive, sia come informazione dell'attività personale dei singoli componenti. Il Gruppo, infine, annovera quest'anno anche alcuni giovani talenti dell'arrampicata sportiva nazionale: come Riccardo Giardini (Campione Italiano Giovanile), Sara Marinelli (Vice Campionessa Italiana CONI), Valerio Poliandri (grande promessa dell'arrampicata locale, con all'attivo già vie di ottavo grado e innumerevoli titoli sportivi), Ramon D'Angelo (Campione Regionale Giovanile) nonché Riccardo Ripani, il nostro atleta più esperto e già sul podio ai Campionati Italiani giovanili!!!"

GRUPPO SCUOLA

E' l'ultima realtà sorta nella nostra Sezione, ma la più importante per i risvolti culturali ed educativi che può avere. Nata da un'idea della Socia Sonia Patacca, ha avuto il suo momento fondativo nella manifestazione denominata Sentiero della Legalità, il 13 maggio 2022, quando oltre duecento fra studenti, docenti, autorità e semplici cittadini si sono ritrovati a camminare insieme a Giovanni Impastato, fratello di Peppino (vittima della mafia trent'anni fa), nel bosco delle Casermette. Da allora il

C.A.I. Val Vibrata-Monti Gemelli 27

Gruppo si è strutturato con un incontro nella ex scuola di Ripe, ed è già all'opera per organizzare l'edizione 2025 del Sentiero della Legalità!"

COMITATO SCIENTIFICO

Il CAI Centrale ha invitato tutte le Sezioni a dotarsi di un Comitato Scientifico Sezionale: ed anche noi abbiamo messo insieme le nostre migliori forze per dotarci di uno strumento che ci supporti in tutte le nostre attività. In particolare al Comitato Scientifico sarà affidata la SESTA EDIZIONE del FESTIVAL DEI MONTI GEMELLI (Maggio-Luglio), e la collaborazione alla celebre "Notte delle paure" di Leofara, diretta da Luigi Cipriani. Sempre il Comitato cura i QUADERNI DI SEZIONE, che sono on line sul nostro sito web, con articoli, interventi, studi, ricerche sui Monti Gemelli."



<https://caivalvibrata.it>



Campus estivo



Enotrekking



Sentieristica



PROFESSIONISTI CON NOI

Il CAI è un'associazione di volontari ed anche l'accompagnamento nelle gite e nelle attività sociali risponde al più puro spirito di gratuità. Tuttavia fra i nostri soci esistono figure legate alle diverse professionalità della montagna: sono per noi comunque motivo di vanto ed anche una risorsa per i nostri associati. Nel corrente anno sociale abbiamo con noi:



Pasquale Iannetti
nota e storica Guida Alpina del Gran Sasso
Tel.333.3647557,
pasquale.iannetti@gmail.com

Simone Micalessi "Mingitto",
Accompagnatore di Media Montagna.
Tel. 347.2206850
misi.hiki@gmail.com)

Andrea Nardi,
Guida GAE, Tel. 388. 1213659,
andrea.nardi017@gmail.com

Matteo Di Antonio
Guida GAE, Tel. 366.8702078
explorawild@gmail.com

Valeria Zannoni,
Guida GAE, Tel. 338.5281437

Tonino Luciani
Guida AIGAE ed Istruttore Scuola Italiana
Nordic Walking
Tel. 347.8626866
toninoluciani64@gmail.com

Andrea Castellani
Istruttore Scuola Italiana Nordic Walking,
Tel. 345.1375179
andreacastellani93@gmail.com

Massimiliano Centorame
Tel, 347.7624603

Pier Paolo Lanciotti
Tel. 339.1581523

Guide GAE e gestori del rifugio di Fratta
Montanara

Domenico Cornacchia
Guida naturalistica e Accompagnatore
turistico. Tel. 320.1612550
domenicocornacchia1@gmail.com

La notte delle paure a Leofara.



SEDI & RIFUGI

La nostra **SEDE LEGALE** è ospitata dalla ASD “BLUE ROCK” di Martinsicuro (via del Lavoro 14) all’interno di una delle più grandi palestre di arrampicata d’Italia: occasione per tanti Soci per allenarsi e praticare uno sport così vicino al mondo della montagna. Apertura tutti i venerdì dalle 18,00 alle 19,30.

Referente Marco Nardi.

SEDE DI CAMPLI: Campi, Piazza Vittorio Emanuele, Via del Vico 2. Aperta ogni settimana il Giovedì dalle 20,30 alle 21,30.

Referente Davide Francioni..

**PARCO ALPINISTICO DEL VOLTUR-
NINO**

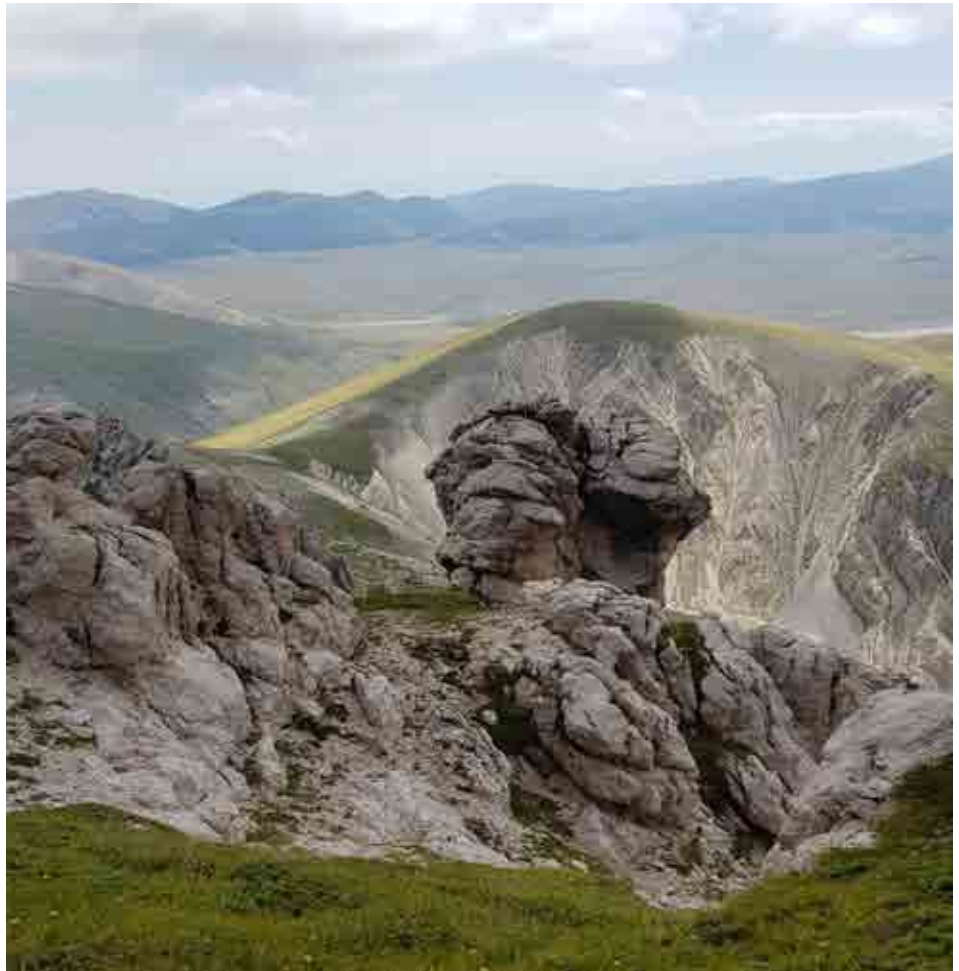
Referente Marco Nardi.

**CENTRO DIDATTICO-AMBIENTALE
“SALINELLO”** (Ripe di Civitella).

Referente Enio Cipriotti e Ugo Pomponi.

BAITA CAI nel “Bosco delle Casermette” sulla Montagna dei Fiori (strada Provinciale 53).

Referente Roberto Corradori.



**ORGANIZZAZIONE
DELLA NOSTRA SEZIONE**

Cai Val Vibrata – Monti Gemelli

CONSIGLIO

PRESIDENTE	Marco Nardi
DELEGATO	Roberto Carradori
VICE PRESIDENTE	Davide Francioni
VICEPRESIDENTE	Ugo Pomponi
SEGRETARIO	Isabella Biondi
TESORIERE	Silvia Ritrovati
CONSIGLIERE	Ivano Volpini
CONSIGLIERE	Pasquale Chicchirichì
CONSIGLIERE	Paride Giovannini
CONSIGLIERE	Simone De Santis
CONSIGLIERE	Monica Furiì

**COLLEGIO dei REVISORI
DEI CONTI**

PRESIDENTE	Enrico De Dominicis
COMPONENTE	Giuseppe Di Fazio
COMPONENTE	Roberto Carradori

**COMMISSIONE
MONTAGNATERAPIA**

REFERENTE	Roberto Carradori
MEMBRI:	Oswaldo Di Andrea, Gianni Carusi, Venanzio Gaspari, Chiara Di Natale, Giuseppina Massetti, Sara Santomo, Lanfranco Di Felice, Marco Nardi, Emiliano Valente

**COMMISSIONE
ESCURSIONISMO**

COORDINATORE	Elio Mandozzi
VICECOORDINATORE	Fabrizio Francioni
SEGRETARIA	Chiara Onori
COMPONENTI	Davide Francioni, Alfredo Agostini, Matteo Di Antonio, Sabrina Angellini, Andrea Zitti, Ivano Volpini, Marco Nardi, Monica Furiì, Francesca Piria, Francesco Trifoni (altra Sezione), Mimma De Felicis, Roberto Carradori, Silvano Fanini

**COMITATO RIFUGI E
OPERE ALPINE**

PRESIDENTE	Marco Nardi
COMPONENTI	Massimo Razzetti, Marco Collini, Domenico Onori, Giuseppina Massetti, Moreno Palmieri, Stefano Cicconi, Francesca Piria, Michele Di Nicola (altra Sezione), Daniele Vagnoni

**COMMISSIONE ALPINISMO
GIOVANILE**

COORDINATORE	Simone De Santis
COMPONENTI	Stefano Quaglia, Giuseppe Di Fazio, Valeria Zannoni, Chiara Onori

**COMITATO SCIENTIFICO
SEZIONALE**

PRESIDENTE	Valeria Zannoni
COMPONENTI	Davide Francioni,

Evelina Di Berardo, Bernardo Nardi, Giuseppe Di Fazio, Roberto Carradori, Martina Capriotti

PROGETTO ACQUA SORGENTE

COORDINATORE	Oswaldo Di Andrea
COMPONENTI	Lorena Modesti

**GRUPPO ARRAMPICATA
“MONTI GEMELLI”**

COORDINATORI	Marco Collini e Massimo Razzetti
COMPONENTI	Silvio Mauloni, Marco Nardi, Simone De Santis, Giuseppe Di Fazio, Antonio Nardi

**GRUPPO SPELEO
“PIPISTRELLI DEI MONTI
GEMELLI”**

COORDINATRICE	Adriana Mauceri
VICE COORDINATORE	Riccardo Piccioni
SEGRETARIO	Stefano Novelli
MAGAZZINIERE	Mara D'Alessandro
TESORIERE	Alessio Fossemò
COMPONENTI	Salvatore Ferreo, Riccardo Piccioni, Moreno Palmieri, Danilo Laudadio Enrico Landi

**RESPONSABILI DELLA
COMUNICAZIONE**

Fabrizio Francioni, Simone De Santis, Carlo Verzani

CONTATTI

Sede Centrale:

Via del Lavoro, 14-Martinsicuro (TE) (presso palestra BLUE ROCK)

Sede di Campli:

Piazza Vittorio Emanuele,
Via del Vico 2 Campli (TE)

www.caivalvibrata.it

E-mail: valvibrata@cai.it

Cell. 3286482273

Crediti foto

Ugo Pomponi

Matteo Di Antonio

Sabatino Di Pancrazio

Valeria Zannoni

Silvio Ippoliti



Gratificae impagmazione: Carlo Verzani







